



Schutz vor Mobbing

Seminar-Nr. **2016 B148 GS**

Termin **07. bis 09. Juni 2016**

Partnerorganisation **dbb nrw
beamtenbund und tarifunion**

Tagungsstätte **dbb forum siebengebirge**

An der Herrenwiese 14
53639 Königswinter-Thomasberg
Tel. 02244 8820
info@dbb-forum-siebengebirge.de

Seminarleitung

Dozenten/-innen **Anette RÜth**
Dipl.-Psychologin

- angefragt -

Lernziele

Die Teilnehmenden

- » können Anzeichen und Folgen von Mobbing deutlich erkennen
- » werden ermutigt Mobbing-Verhalten weder bei sich noch bei anderen zuzulassen

Programmablauf

(Stand: 9. März 2016 - Änderungen vorbehalten)

Dienstag, 7. Juni 2016

- 13:30 bis 14:00 Uhr **Begrüßung**
Vorstellung
Erwartungen
Ablauf
- Anette Rüth**
- 14:00 bis 15:15 Uhr **Frühzeitiges Erkennen von Mobbing**
Woran wird Mobbing erkennbar?
Welche Phänomene sind bereits im Vorfeld als Warnsignale interpretierbar?
- 15:30 bis 16:45 Uhr **Entstehung von Mobbing**
Individuelle Ursachen
Gruppendynamik, Systemdynamik, Felddynamik, Rahmenbedingungen
- 16:45 bis 18:00 Uhr **Mobbing als "Konfliktstelle" in der Organisation**

Mittwoch, 8. Juni 2016

- 9:00 bis 10:30 Uhr **Verhinderung von Mobbing**
Was ist zu tun, wenn Mobbing festgestellt wird?
Verhaltensreaktionen von Betroffenen (Erscheinungsbilder)
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Wie kann Mobbing ausgeräumt werden**
Was ist zu tun, um die "Wunden zu heilen" und um die für einen konstruktiven Arbeitsprozess erforderliche Vertrauensbasis wieder herzustellen?
- 13:30 bis 15:15 Uhr **Prädispositionen für Mobbing im Individuum / in der Organisation**
Warum wird eine bestimmte Person in einer bestimmten Situation zum Mobbing-Opfer?
- 15:30 bis 17:00 Uhr Fortsetzung

Donnerstag, 9. Juni 2016

- 8:30 bis 10:30 Uhr **Individuelle Probleme mit Mobbing und Persönliche Fallbearbeitung**
Aufbau von Selbstschutz
Arbeit am Fallbeispiel
- 10:45 bis 12:45 Uhr Fortsetzung
- 12:45 bis 13:00 Uhr **Auswertung der Veranstaltung**
Verabschiedung