



## Schutz vor Mobbing

---

Seminar-Nr.                   **2016 B148 GS**

Termin                       **07. bis 09. Juni 2016**

Partnerorganisation       **dbb nrw**  
**beamtenbund und tarifunion**

Tagungsstätte             **dbb forum siebengebirge**

An der Herrenwiese 14  
53639 Königswinter-Thomasberg  
Tel. 02244 8820  
info@dbb-forum-siebengebirge.de

Seminarleitung

Dozenten/-innen         **Anette RÜth**  
Dipl.-Psychologin

- angefragt -

---

## Lernziele

---

Die Teilnehmenden

- » können Anzeichen und Folgen von Mobbing deutlich erkennen
- » werden ermutigt Mobbing-Verhalten weder bei sich noch bei anderen zuzulassen

# Programmablauf

(Stand: 9. März 2016 - Änderungen vorbehalten)

---

## Dienstag, 7. Juni 2016

- 13:30 bis 14:00 Uhr **Begrüßung**  
Vorstellung  
Erwartungen  
Ablauf
- Anette Rüth**
- 14:00 bis 15:15 Uhr **Frühzeitiges Erkennen von Mobbing**  
Woran wird Mobbing erkennbar?  
Welche Phänomene sind bereits im Vorfeld als Warnsignale interpretierbar?
- 15:30 bis 16:45 Uhr **Entstehung von Mobbing**  
Individuelle Ursachen  
Gruppendynamik, Systemdynamik, Felddynamik, Rahmenbedingungen
- 16:45 bis 18:00 Uhr **Mobbing als "Konfliktstelle" in der Organisation**

## Mittwoch, 8. Juni 2016

- 9:00 bis 10:30 Uhr **Verhinderung von Mobbing**  
Was ist zu tun, wenn Mobbing festgestellt wird?  
Verhaltensreaktionen von Betroffenen (Erscheinungsbilder)
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Wie kann Mobbing ausgeräumt werden**  
Was ist zu tun, um die "Wunden zu heilen" und um die für einen konstruktiven Arbeitsprozess erforderliche Vertrauensbasis wieder herzustellen?
- 13:30 bis 15:15 Uhr **Prädispositionen für Mobbing im Individuum / in der Organisation**  
Warum wird eine bestimmte Person in einer bestimmten Situation zum Mobbing-Opfer?
- 15:30 bis 17:00 Uhr Fortsetzung

Donnerstag, 9. Juni 2016

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 8:30 bis 10:30 Uhr  | <b>Individuelle Probleme mit Mobbing und Persönliche Fallbearbeitung</b><br>Aufbau von Selbstschutz<br>Arbeit am Fallbeispiel |
| 10:45 bis 12:45 Uhr | Fortsetzung   |
| 12:45 bis 13:00 Uhr | <b>Auswertung der Veranstaltung</b><br><b>Verabschiedung</b>  |