

dbb jugend nrw:

Neuer Veranstaltungskalender

2023 / 2024 ist erschienen



Cooler Leute treffen, Wissen absahnen und Spaß haben – der neue Veranstaltungskalender der dbb jugend nrw 2023/24 liegt druckfrisch auf dem Tisch. Auf 64 Seiten prallvoll mit vielen Fortbildungsangeboten, Workshops und Infos. Was dich bei uns erwartet:

Schon mal darüber nachgedacht, welche Führungskompetenzen du eventuell hast? Mit einem Esel am Strick kannst du das austesten. Was im ersten Moment ein bisschen crazy klingt, ist ein bewährtes Konzept, mit dem auch Wirtschaftsmanagern auf die Sprünge geholfen wird. Denn die Tiere reagieren intuitiv auf Körpersprache und den Umgang mit ihnen. Klingt spannend? Ein solches Training findest du in unserem neuen Veranstaltungskalender ebenso wie bewährte Klassiker.

„Trendige, vollkommen neue, aber auch bewährte Seminare sind im neuen Veranstaltungskalender der dbb jugend nrw zu finden. Es wird definitiv spannend ihn durchzublättern“, sagt Susanne Aumann, Vorsitzende der dbb jugend nrw.

Unsere Steuerexpertin im Verband gibt Unterstützung für die nächste Steuererklärung und hat allerhand Steuertipps auf Lager. Unterstützung findest du auch, wenn du noch etwas planlos in der Jugend- und Auszubildendenvertretung unterwegs bist. Für diesen Fall gibt es eine mehrtägige Fortbildung, die sogar der Arbeitgeber bezahlt.

Damit du zwischen Ehrenamt, Familie und Job nicht im Terminchaos versinkst, gibt es Input in Sachen Zeitmanagement und Selbstorganisation. Dabei geht es um

verschiedene Planungstechniken und digitale Tools, die dir helfen den Überblick zu bewahren.

Ganz gleich, ob es dir um Netzwerken im Verband, um Social-Media-Kenne oder um den Wunsch geht, über eine Austausch-Aktion nach Israel zu reisen – all das kannst du mit der dbb jugend nrw machen. „Wer sich seinen Platz auf jeden Fall sichern will, sollte nach dem Erscheinen des Kalenders nicht lange warten“, sagt Aumann. Denn die Erfahrung zeigt, dass manche Fortbildungen im Nullkommanichts ausgebucht sind, wie die junge Vorsitzende betont.

Ab Freitag, den 23. Juni, 12 Uhr ist dieser online und du kannst dich auf allen möglichen Wegen – per Mail, online oder übers Telefon für die maßgeschneiderte Fortbildung deiner Wahl [anmelden](#).

25./26.08.2023 | Wegberg-Schwaam

Ernährungsseminar „Meal Prep“

Schnell und gesund kochen im Berufsalltag: Schnell mal zum Bäcker nebenan oder in die Imbissstube – so sieht häufig deine Mittagspause aus. Und nach dem Snack fühlst du dich schlapp und konzentrationslos statt fit für den Nachmittagsendspurt. Gesunde Ernährung ist trotz kurzer Mittagspause möglich! Im Seminar bekommst du Tipps, Rezepte...

-
- [Ernährung](#)
 - [Kochen](#)
 - [Meal-Prep](#)

14./15.09.2023 | Essen

JAV-Schulung I

Startklar für die JAV-Arbeit: Du bist gewähltes Mitglied der Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) und für die Interessenvertretung deiner Azubi-Kollegen verantwortlich. Wir sagen dir, welche Aufgaben dieses Amt mit sich bringt und worauf es in Sachen JAV-Arbeit ankommt. Als praktische Anleitung bekommst du unser informatives JAV-Handbuch. Eingeladen sind alte JAV-Hasen und...

-
- [Interessenvertretung](#)
 - [JAV-Handbuch](#)
 - [LPVG](#)

23.09.2023 | Düsseldorf

DIY: Gewerkschaftsarbeit

Gestalte deine Arbeitsumgebung mit: Du wolltest schon immer mal wissen, was es heißt, in einer Gewerkschaft aktiv zu sein? Du willst dich engagieren, aber weißt noch nicht, was auf dich zukommt und welche Möglichkeiten du hast, dich einzubringen? Dann bist du hier richtig! Lerne die Strukturen und Positionen der unterschiedlichen...

-
- [Engagement](#)
 - [Gemeinschaft](#)
 - [Gewerkschaft](#)

14.10.2023 | Düsseldorf

Beamtenrecht

Rund um Dienstrecht & Co.: Als Mitglied im Personalrat, in der JAV oder für dein Studium brauchst du Kenntnisse im Beamtenrecht. Wir geben dir einen Überblick über die beamtenrechtlichen Bestimmungen und Regelungen sowie über aktuelle gesetzliche Änderungen. Außerdem erfährst du mehr darüber, in welchen Bereichen sich die dbb jugend nrw...

- [Besoldung](#)
- [Dienstrechtsreform](#)
- [Rechtsgrundlagen](#)

18./19.10.2023 | Remscheid

JAV-Schulung II

Startklar für die JAV-Arbeit: Du bist gewähltes Mitglied der Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) und für die Interessenvertretung deiner Azubi-Kollegen verantwortlich. Wir sagen dir, welche Aufgaben dieses Amt mit sich bringt und worauf es in Sachen JAV-Arbeit ankommt. Als praktische Anleitung bekommst du unser informatives JAV-Handbuch. Eingeladen sind alte JAV-Hasen und...

- [Interessenvertretung](#)
- [JAV-Handbuch](#)
- [LPVG](#)

21.10.2023 | Düsseldorf

Scrapbooking – Kreative Fotobücher gestalten

Langhaltende Erinnerungen schaffen: Dein Handyspeicher ist voll mit unsortierten Urlaubsfotos, die du schon längst mal ausdrucken wolltest? Dir fehlt noch ein kreatives Geschenk für den nächsten Geburtstag? In diesem Seminar gestalten wir gemeinsam Fotobücher und schaffen so eine ganz besondere Erinnerung. Dafür musst du nicht erst ins Bastelgeschäft gehen. Wir...

- [Basteln](#)
- [Fotobuch](#)
- [Kreativität](#)

27./28.10.2023 | Düsseldorf

Landesjugendausschuss-Fortbildungstagung

Die Mottoshow: Beim Herbst-LJA lädt die Landesjugendleitung der dbb jugend nrw die Ehrenamtlichen ihrer Kreis- und Fachgewerkschaftsjugendgruppe ein, um gemeinsam die neuesten Entwicklungen des Verbands zu besprechen. Außerdem hast du die Gelegenheit, dich mit Gleichgesinnten einzumischen, zu vernetzen, auszutauschen und – last but not least – gemeinsam zu feiern. Dich...

- [Dbb-Familie](#)
- [Feiern](#)
- [Gewerkschaft](#)

04.11.2023 | Düsseldorf

Reality-Check: Übergriffe im Job minimieren

Strategien für die Praxis: Der Bescheid braucht zu lange. Der Besuch auf dem Amt ist vergebens, weil die Antragsunterlagen nicht komplett sind. Solche Situationen führen immer wieder zu überkochenden Emotionen oder Gewalt gegen Beschäftigte im Öffentlichen Dienst. Wie geht man am besten mit Gewalt um? Wie kann man sich davor...

- [Kompetenztraining](#)
- [Prävention](#)
- [Praxismethoden](#)

07.11.+08.11.2023 | online

Social Media

Netzwerken, Kontakte pflegen und Social Media gestalten: Facebook, Twitter, Instagram und Co. gehören als Kommunikationsmedien mittlerweile überall dazu. Es macht Spaß und bringt Reichweite. Vor allem in Sachen Gewerkschaftsarbeit geht heute ohne soziale Netzwerke nichts mehr. Bei uns lernst du, wie du die sozialen Medien optimal für deine Verbandsarbeit einsetzt...

- [Content](#)
- [Netzwerk](#)
- [Soziale Medien](#)

16.11.2023 | online

MS Office Word & Outlook

Vertiefung in Word & Outlook: Du arbeitest zwar tagtäglich mit Word und Outlook, aber fühlst dich manchmal trotzdem hilflos? Die angewählten Funktionen machen nicht das, was du möchtest? Bei diesem Kombinationsseminar für die beiden Programme geht es um praktische Tricks und Tipps in der Anwendung. Bei Word schauen wir uns...

- [Büroorganisation](#)
- [Outlook](#)
- [Word](#)

23.11.2023 | online

MS Office Excel

Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel: Das Programm „Excel“ von Microsoft ist das weltweit am meisten genutzte Tabellenkalkulationsprogramm. Doch viele wissen nicht genau, welche Funktionen das Programm zu bieten hat und wie man seine Tabelle zielgerichtet erstellt. Wenn dir das auch so geht, bist du hier genau richtig. In diesem...

- [Büroorganisation](#)
- [Excel](#)
- [Tabellenkalkulation](#)

27.01.2024 | Düsseldorf

Steuerseminar für Einsteiger/innen

Tipps für deine Steuererklärung: Mit diesem Seminar wird deine nächste Steuererklärung eine entspannte Sache: Gemeinsam mit unserer Steuerexpertin gehst du Schritt für Schritt die wichtigsten Punkte des ELSTER-Programms durch. Dabei erfährst du, wie du die Sache grundsätzlich in Angriff nimmst. Du lernst zudem entscheidende Kniffe kennen, um Sparmöglichkeiten auszuloten, kannst...

- [Einkommenssteuer](#)
- [Finanzen](#)
- [Steuererklärung](#)

03.02.2024 | MS Loreley / Rhein

Alaaf Magenta – Willkommen im Club!

#teammagenta: Auch in diesem Jahr wollen wir mit euch ein rauschendes Karnevalsfest feiern! Der Tradition eines Jahrzehnts folgend haben wir wieder die MS Loreley für euch gebucht. Gemeinsam wollen wir mit euch die Nacht zum Tag machen, während unser Partyschiff den Rhein entlang gleitet. Mitfeiern dürfen alle zwischen 18 und...

- [Alaaf Magenta](#)
- [Karneval](#)
- [Party](#)

19.-25.02.2024

Israel

Land voller Kontraste: Mit keinem Partnerland verbindet uns eine derart lange und intensive Zusammenarbeit wie mit Israel. Seit 1976 pflegen wir einen engen und vertrauensvollen Kontakt zum Israelischen Städte- und Gemeindebund. Während unserer Reise geht es inhaltlich um das Thema „Wege zum Frieden: gelungene Konfliktbewältigung und Verständigung“. Unser Partnerverband wird...

- [Austauschmaßnahme](#)
- [Frieden](#)
- [Israel](#)

23.-25.02.2024 | Bochum

Kreisjugendleitungs-Forum

Austausch, Vernetzung und neue Impulse: Du bist Mitglied einer Kreisjugendgruppe oder planst eine Gründung? Du möchtest erfahren, wie du die Arbeit vor Ort gestalten kannst? Auf dem Kreisjugendleitungs-Forum bieten wir dir Inspiration für neue Aktionen, Hilfestellung rund um das Thema Social Media (Instagram, TikTok & Co.) sowie Raum für Fragen...

- [Finanzierung](#)
- [Kreisjugendgruppe](#)
- [Miteinander](#)

13.04.2024 | Düsseldorf

Manage yourself

Selbstorganisation und Zeitmanagement: Termine im Job, Privates regeln, für das Ehrenamt unterwegs sein und dann noch genug Quality Time für sich selbst haben – oft ist das eine große Herausforderung. Allorts prasseln Informationen auf uns ein, es wird genetzt, gepostet, telefoniert und ständig hat man die Zeit im Nacken. Was...

- [Ehrenamt](#)
- [Selbstmotivation](#)
- [Zeitstruktur](#)

19./20.04.2024 | Königswinter

Landesjugendausschuss-Fortbildungstagung

Königswinter 2.0: Zum Frühjahrs-LJA lädt dich die Landesjugendleitung (LJL) herzlich ein. Endlich geht es wieder nach Königswinter! Diesmal treffen wir uns in einem neuen Tagungshaus. Hier kannst du deinen Input einbringen, damit die LJL deine Themen mit in Gremien und politische Diskussionen nehmen kann. Außerdem geht es darum, mehr von...

- [Abendveranstaltung](#)
- [Verbandsnews](#)
- [Vernetzung](#)

27.04.2024 | Schalksmühle

Esel-Wandern

Sei (k)ein Esel! – Führungskompetenzen austesten: Esel gelten als stur, dabei sind sie vor allem Denker, die gerne vorsichtig voranschreiten. Die Tiere analysieren erst ihre Situation, um dann zu entscheiden, wie sie weiter vorgehen. Ein solches Verhalten ist auch als Führungsperson gefragt. Wer dem Esel durch Krafteinsatz zeigen möchte, wo...

- [Achtsamkeit](#)
- [Körpersprache](#)
- [Persönlichkeitsentwicklung](#)

03.-05.05.2024 | Bremen

Kulturelle Vielfalt in Bremen

Blick über den Tellerrand: Bremen ist eine der schönsten Städte Norddeutschlands und bietet als Hansestadt an der Weser ein ganz besonderes Flair. Hier trifft modernes auf historisches Ambiente. Die Böttcherstraße, die Bremer Stadtmusikanten und das malerische Schnoorviertel sind nur einige der Spots der Stadt. Ein Stück weiter nördlich in Bremerhaven...

- [Gemeinschaft](#)
- [Kultur](#)
- [Migration](#)

13.-17.07.2024 | Wertach

Erlebnispädagogische Exkursion in den Alpen

Bergwandern im Team: Bei unserer Alpen-Exkursion erwarten dich eindrucksvolle Berggipfel, großartige Aussichten und nachhaltige neue Erfahrungen. Unsere Wandertouren im schönen Allgäu bieten dir wunderbare Möglichkeiten, eine herrliche Landschaft hautnah zu erleben sowie dich selbst und die Gruppe noch besser kennenzulernen. Wer teilnehmen möchte, sollte über eine solide Grundfitness verfügen sowie...

-
- [#Teammagenta](#)
 - [Persönlichkeitsentwicklung](#)
 - [Vernetzung](#)

24.08.2024 | Düsseldorf

Nazi-Diktatur: Als Terror den Alltag prägte

Macht und Möglichkeiten des Öffentlichen Dienstes im Dritten Reich: Denken wir an das Dritte Reich, haben wir häufig Pogrome, Brutalität und Gewalt im Kopf. Die Umsetzung von politischen Entscheidungen erfolgte häufig lautlos: Lehrkräfte unterrichteten völkisches Gedankengut und in den Amtsstuben wurde per Unterschrift über Leben und Tod entschieden. Der Öffentliche...

-
- [Antisemitismus](#)
 - [Exkursion](#)
 - [Öffentlicher Dienst](#)

29./30.08.2024 | Bochum

JAV-Schulung

Startklar für die JAV-Arbeit: Du bist gewähltes Mitglied der Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) und für die Interessenvertretung deiner Azubi-Kolleginnen und Kollegen verantwortlich. Wir sagen dir, welche Aufgaben dieses Amt mit sich bringt und worauf es in Sachen JAV-Arbeit ankommt. Als praktische Anleitung bekommst du unser informatives JAV-Handbuch. Eingeladen sind alle...

-
- [Interessenvertretung](#)
 - [JAV-Handbuch](#)
 - [LPVG](#)

07./08.09.2024 | Bad Neuenahr- Ahrweiler

Rotweinwanderweg

Der Rotweinwanderweg führt auf insgesamt 36 Kilometern durch die Weinberge des Ahrtals. Immer wieder gibt es dabei überwältigende Aussichten. Durch seine erhöhte Lage ist der Weg von der Hochwasser-Katastrophe im Jahr 2021 verschont geblieben. Wir wandern zwischen Weinreben und Schieferfelsen von Dernau bis nach Bad...

-
- [Miteinander](#)
 - [Panoramawege](#)

24.+25.09.2024 | online

Beamtenrecht – Frag mal einen Experten

Sprechstunde Als Mitglied im Personalrat, in der JAV oder für dein Studium brauchst du Ahnung vom Beamtenrecht. Hier bekommst du einen Überblick über die beamtenrechtlichen Bestimmungen und Regelungen sowie über aktuelle gesetzliche Änderungen. Hast du Fragen? Bring sie mit ein! In zwei Abendsessions erfährst du alles, was du wissen möchtest...

- [Besoldung](#)
- [Dienstrechtsreform](#)
- [Rechtsgrundlagen](#)

11.10.+12.10.2024 | Bonn

Social Media

Netzwerken und Kontakte pflegen: Facebook, Twitter, Instagram und Co. gehören als Kommunikationsmedien mittlerweile überall dazu. Vor allem in Sachen Gewerkschaftsarbeit geht heute ohne soziale Netzwerke nichts mehr. Bei uns lernst du, wie du die sozialen Medien optimal für deine Verbandsarbeit einsetzt und was du bei deiner Öffentlichkeitsarbeit auf jeden Fall...

- [Content](#)
- [Netzwerk](#)
- [Soziale Medien](#)

08./09.11.2024 | Duisburg

Landesjugendausschuss-Fortbildungstagung

Zu Gast bei Freunden: Beim Herbst-LJA lädt die Landesjugendleitung der dbb jugend nrw die Ehrenamtlichen ihrer Kreis- und Fachgewerkschaftsjugendgruppe ein, um gemeinsam die neuesten Entwicklungen des Verbands zu besprechen. Außerdem hast du die Gelegenheit, dich mit Gleichgesinnten zu vernetzen, dich auszutauschen, dich einzubringen und – last but not least –...

- [Dbb-Familie](#)
- [Feiern](#)
- [Gewerkschaft](#)

16.11.2024 | Düsseldorf

Improve yourself

Locker flockig improvisieren: Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen wir gerne schlagfähiger wären oder uns gerne aus der eigenen Komfortzone hinausbewegen würden? Statt sprachlos daneben zu stehen, möchtest du viel lieber gekonnt einen raushauen und damit klar machen, wo du stehst? Über sich selbst hinauszuwachsen und beeindruckend aufzutreten...

- [Körpersprache](#)
- [Selbstbewusstsein](#)
- [Souveränität](#)

23.11.2024 | Duisburg Wedau

Krav Maga

Selbstverteidigung mit einfachen Techniken: Gibt es schon mal doofe Situationen im Alltag oder Beruf, in denen du dich unsicher fühlst? Krav Maga ist ein israelisches Selbstverteidigungssystem, das dir mit einfachen Techniken hilft, effektiv auf körperliche Angriffe zu reagieren. Dabei spielt es keine Rolle, wie viel Kraft du hast oder wie...

-
- [Fitness](#)
 - [Selbstbewusstsein](#)
 - [Selbstverteidigung](#)

07.12.2024 | Düsseldorf

Was tun gegen Hate-Speech und Fake-News

Strategien für die Praxis: Schon wieder eine ausgeartete Diskussion in den Kommentaren der Sozialen Medien entdeckt? Oder Nachrichten erst selbst geglaubt, die sich kurz darauf als Fake entpuppen? Persönliche Angriffe oder gezielte Desinformation nehmen im Netz zu. Was kannst du konkret tun, wenn du Opfer von Beschimpfung und Hass im...

-
- [Argumentieren](#)
 - [Kompetenztraining](#)
 - [Praxismethoden](#)

